

Primera Sesión: "Andar para Fructificar"

Gálatas 5:13-18

Introducción: Contexto Histórico de Gálatas

La carta de los gálatas es única en varios sentidos. Por un lado, es la única carta Paulina que fue escrita a un grupo de iglesias (1:2). Y por la otra parte contiene datos históricos de la vida de Pablo que no se encuentran en ningún otro registro Bíblico:

1. Su estancia en Arabia de tres años (1:17-18).
2. Su visita de quince días con Pedro (1:18).
3. Su confrontación a Pedro (2:11-21).

La región de Galacia del imperio romano es nuestra actual Turquía. Durante su primer viaje misionero, Pablo fundó iglesias en esta región localizadas en **Antioquía de Pisidia** (Hch 13:14 "nos volvemos a los gentiles" y sacudieron el polvo), **Iconio** (13:51 ciudad dividida unos con judíos y otros con los apóstoles y fueron apedreados), **Listra y Derbe** (14:6, milagro del cojo de nacimiento, idolatría apostólica llamándoles Júpiter y Mercurio).



Pablo escribe Gálatas **después del concilio en Jerusalén (49 d.C.)** para contrarrestar falsos maestros judaizantes que estaban minando la doctrina central del NT de la justificación por fe. Estos falsos maestros ignorando el decreto apostólico del concilio de Jerusalén, esparcían su enseñanza peligrosa de que los gentiles primero debería convertirse en prosélitos judíos y someterse a la ley.

La carta se puede dividir en tres temas principales: una parte personal (1-2), doctrinal (3-4) y práctica (5-6).

Capítulos 1 y 2	Capítulos 3 y 4	Capítulos 5 y 6
Parte personal	Parte doctrinal	Parte práctica
Autoridad no opinión	Libertad no esclavitud	Espíritu no carne
Trabajo	Libertad	Vida

Nuestro tema de estudio de "El Fruto del Espíritu" será entonces en la parte práctica de la carta. Es decir, una vez que los gálatas han recibido la doctrina de la justificación por fe, Pablo ahora trata de cómo deben vivir en ella.

Leer Gálatas 5:13-18

El Apóstol ya ha terminado su lección teórica y doctrinal sobre la justificación por fe solamente, y ahora se propone a establecer su lado práctico. Él ya ha dejado claro que los gálatas cuentan con el Espíritu viviendo en ellos (3:2, 4:6). Así que al igual que el apóstol, nosotros comenzaremos asegurando que tenemos al Espíritu para poder fructificar.

Una de vuestras lecturas fue **1 Corintios 2:12-14**.

Ilustración: (Historia verídica) Un pastor cristiano viajaba en un avión. De pronto notó que el hombre que se sentaba a dos asientos estaba pasando unas tarjetitas y moviendo sus labios como si estuviese memorizando algo. Debido a que el hombre aparentaba ser un maestro de unos 50 años ya que tenía barba y pelo canoso, el pastor pensó que quizás era un hermano creyente. Para iniciar una conversación con él, le dijo: "Parece que está memorizando algo". "No, de hecho estoy suplicando (rezando)", contestó el hombre. A manera de introducir más el tema, el pastor le indicó, "yo también creo en las oraciones". "Bueno, en mi caso, yo tengo una tarea específica". "¿Y cuál es?" "Pedir por la derrota de los pastores cristianos". "Bueno, yo ciertamente entro en esa categoría", dijo el pastor, "¿estoy en su lista?" "No, no está en mi lista", respondió el hombre. Dos hombres religiosos en el mismo avión, pero completamente adversarios. Así es nuestra lucha interior, dos enemigos con metas totalmente distintas en un solo campo de batalla (tu alma).

I. Dos Enemigos Opuestos.

En el texto que hemos leído en Gálatas resaltan palabras que indican confrontación. Por ejemplo, "**contra**", "**se oponen**"; además, el apóstol escoge adecuadamente el uso de "**obras**" para el producto o resultado de la carne y "**fruto**" para el resultado del Espíritu. Veamos a detalle estos dos enemigos opuestos.

A. El Espíritu Santo en nosotros.

Las palabras "digo, pues" son una frase enfática de cambio de sentido con respecto a lo que estaba hablando. Leer Gálatas 5:14-15.

Ilustración: ¿qué actividades debemos esperar de nuestro bebé cuando nazca? Como un niño recién nacido que manifiesta síntomas de actividad, nuestro síntoma de salud espiritual es "andar".

La forma del verbo en griego (**περιπατέω - peripatéō**) que se traduce "andad" indica **una acción continua o estilo de vida habitual**.

¿Quién es El Espíritu? Del relato sobre el Pentecostés en Hechos obtenemos que el Espíritu es **una promesa dada por Dios**; se describe como **el don de Dios** que nos salva de esta perversa generación. **El Espíritu es la Persona de Dios viviendo en nosotros por el que podemos contrarrestar nuestra naturaleza de maldad que de otra forma no podríamos derrotar**. Es de mucho consuelo saber que por la operación del Espíritu de Dios el creyente no lleva a cabo todo lo malo que podría hacer. ¿Te das cuenta que Dios vive en ti?

Leer Romanos 7:24-25

1. Indica dependencia.

La presencia del Espíritu debe ser tal en tu vida que te guíe y te controle. Pablo deja claro la dependencia del Espíritu con dos frases:

- a) "Pero si sois guiados por el Espíritu" (5:18), **Ilustración:** Cuando Laura y yo fuimos a visitar Chichén Itzá íbamos detrás de un guía, sabiendo que sin él estaríamos perdidos. Así mismo debemos estar listos para atender a las indicaciones del Espíritu Santo, sus advertencias, su repreensión, su llamado. Nuestra actitud debería ser: **¿qué me está guiando Dios a hacer hoy, en esta situación, este año, etc?"**
- b) "Si vivimos por el Espíritu, andemos por el Espíritu" (5:25). Primero hemos sido vivificados en el Espíritu, eso denota nuestra posición de **justificación**. Pero, ahora debemos "andar" **en y por el Espíritu**. Esta palabra "andar" es otra palabra distinta a la del versículo 16. Aquí Pablo realmente usa (**στοιχέω - stóijéo**) **"marchar" por el Espíritu**. **Ilustración:** Es decir, como si el Espíritu fuese el coronel de alto rango y estamos marchando bajo su mando.

2. Indica constancia.

Para que nuestro andar y nuestra conducta sea en el Espíritu, se necesita constancia. Pablo quería indicar con esta palabra "un estilo de vida habitual". Esta palabra se usa para denotar el sentido de "la manera en que uno se conduce". Se puede andar en el temor del Señor (Hch 9:31) o en nuestros propios caminos (Hch 14:16). **No es meramente que tengamos actitudes espirituales, sino que el Espíritu nos controle.**

3. Indica progreso.

Cuando andamos, avanzamos. ¡Esa es la idea! **Ilustración:** Por lo contrario, cuando masticamos chicle gastamos mucha energía, pero logramos muy poco. ¿Habrá algunos cuya vida espiritual sea como masticar chicle? "Mucho ruido y pocas nueces". **Porque el progreso en la vida cristiana sólo viene cuando nos sometemos al Espíritu Santo que mora en nosotros.** Así que el andar significa progreso, avance, sentido, rumbo, etc. Un cristiano que anda en el Espíritu no está estático, sino avanzando en su vida espiritual. Nuestra actitud debe ser ¿cuál es mi siguiente paso espiritual? Si hay una frase que deseo en mi corazón dejar muy clara en mi iglesia sería esa: busca siempre dar tu siguiente paso espiritual. Cada uno estamos en un punto distinto en el Camino del Señor, por ello cada uno debe buscar dar su siguiente paso espiritual.

B. La carne en nosotros.

Tenemos un enemigo viviendo dentro de nosotros que es la antigua naturaleza. No sólo hablamos del cuerpo físico, sino que incluye la mente, la voluntad y las emociones porque todas están igualmente sujetas al pecado (Ro 7:5).

En los tiempos Bíblicos en muchas ocasiones se da una cláusula imperativa seguida del resultado que se obtendría al obedecerla. Por ejemplo, "Venid a mí... **y os haré descansar**". Entonces aquí tenemos un imperativo "andad en el Espíritu" y si cumplimos con ello como resultado **"no satisfaremos los deseos de la carne"**. Diciendo esto el Apóstol nos asegura que andar en el Espíritu es totalmente incompatible con consentir a la carne. Es decir, **la única manera de no satisfacer a la carne es andando en el Espíritu.**

Satisfacer viene del griego (**τελέω - teléo**) que realmente indica **cumplir, llevar a cabo o ejecutar** (Stg 2:8 "Si en verdad cumplís la ley real"). Con ello el Apóstol parece conceder que los deseos de la carne puedan **sentirse** en el creyente que anda en el Espíritu, pero no el **cumplirlos**. **Ilustración:** esto queda claro cuando hablamos de golosinas a alguien que está a dieta. Esa persona bajo régimen siente el deseo, el impulso si quieres, de comer esas golosinas, pero si quiere cumplir con su dieta no lo hará.

La lucha entre el Espíritu y la carne es tan radical que se debe crucificar a la carne (Gá 5:24, 2:20). El día de nuestra salvación el viejo hombre quedó muerto. El hombre nuevo tiene el privilegio de que Cristo more en él para capacitarlo a vivir en el Espíritu.



Ilustración: National Geographic en un artículo sobre el alce de Alaska (los alces de mayor tamaño) decía que los machos de la especie luchan por el dominio durante la temporada de celo otoñal. Los alces literalmente, golpean cabeza con cabeza por los cuernos chocando estrepitosamente. A menudo, las astas, su única arma con que cuentan se rompen. Cuando esto pasa, tienen la derrota asegurada. El alce más grande y saludable, con los cuernos más grandes y fuertes, triunfará. Por tanto, la batalla que tiene lugar en el otoño realmente se gana durante el verano, cuando el alce

se alimenta. El que logre la mejor dieta para el crecimiento de las astas y se haga corpulento será el peso pesado en la pelea. Por otro lado, los alces que comen inadecuadamente tendrán astas más débiles y estarán más flacos. Hay una lección aquí para nosotros. Todos esperamos las batallas espirituales. Si algo tenemos seguro es que vendrán. Satanás está eligiendo su mejor estación para atacar. ¿Seremos victoriosos, o caeremos? Mucho depende de lo que hagamos ahora, antes de que las guerras comiencen. El principio del alce nos dice: la fe perdurable, la fortaleza y la sabiduría **se deben desarrollar antes de que lo necesitemos.**

C. Las ventajas de esta batalla.

1. **Humilla al creyente.** Sabiendo que necesitamos al Espíritu continuamente y dándonos a conocer nuestro pecado (2 Co 3:17-18).
2. **Nos hace estar alerta** (Ef 6:13-14).
3. **Apreciamos más a nuestro Salvador** (Heb 2:14-18).
4. **Nos llama a ejercitarnos en la gracia** (2 Ti 2:1).
5. **Anhelamos más y más el cielo** (1 Co 15:54-57).



Leer Gálatas 5:17-21

II. Dos Productos Opuestos.

Todas las personas de este mundo estamos produciendo algo en nuestras vidas. Una de las leyes que Dios ha dejado muy claro en Su Palabra es **la ley de la siembra y la cosecha.** Tarde que temprano, uno cosecha lo que siembra. Antes de venir a Cristo estábamos vendidos al pecado, sin posibilidad de producir buen fruto en nuestras vidas (Rom 8:1-14). Ahora que estamos en Cristo podemos producir dos cosas en nuestra vida diaria: obras muertas o el Fruto del Espíritu.

A. **Las obras de la carne.**

1. **Sus manifestaciones.**

Pablo presenta una lista no exhaustiva de los pecados que caracterizan a toda la humanidad. No toda persona manifiesta todos estos pecados ni los exhibe con la misma intensidad.

Impureza sexual	Superstición	Relaciones humanas	Falta de dominio p.
1. Adulterio	1. Idolatría	1. Enemistades	1. Envidias
2. Fornicación	2. Hechicerías	2. Pleitos	2. Homicidios
3. Inmundicia		3. Celos	3. Borracheras
4. Lascivia		4. Iras	4. Orgías
		5. Contiendas	
		6. Disensiones	
		7. Herejías	Y cosas semejantes...

Quiero llamar su atención a "idolatría" ya que en Listra y Derbe era un pecado latente. También "herejías" que es una ruptura doctrinal, separación de las doctrinas de la fe, que era lo que estaba aconteciendo en galacia con los falsos maestros. Otros pecados que frecuentemente ignoramos son esos siete conflictos en las relaciones humanas: enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, y herejías. **Comentario:** los conflictos que dividen iglesias comienzan en enemistades y terminan en herejías.

La intención de Pablo obviamente no es presentar una lista por jerarquía de pecados, sino más bien **juntar ciertos pecados con características similares**. Esto nos ayudará cuando veamos el Fruto del Espíritu para entender que no es una lista jerarquizada sino presenta las manifestaciones del Fruto en grupos con características similares.

2. Sus consecuencias.

Los que son practicantes de estas cosas **no heredarán el reino de Dios**. La práctica de cualquiera de estos pecados no son consecuentes con un creyente que tiene el Espíritu morando en él (Ef 5:3-20).

Leer Gálatas 5:22-23

B. El Fruto del Espíritu.

1. Nueve manifestaciones o actitudes piadosas.

Estas caracterizan a los que pertenecen a Dios por fe en Cristo y poseen el Espíritu de Dios. Notemos que es **UN Fruto** (singular) y que es **del Espíritu**, no es nuestro, es algo que se logra andando en el Espíritu pero a la vez necesita diligencia de nuestra parte.

2. Si fructificas **no cumplirás** las obras de la carne (5:16,17).
3. Si fructificas **no estarás** bajo la ley (5:18).

Segunda Sesión: "Las Características del Fruto"

Gálatas 5:22-23

Introducción

Mostrar diferentes frutas y hablar un poco sobre las propiedades de cada una:

- Plátano: rico en potasio. Bueno para los músculos. Rafael Nadal come varios durante sus partidos.
- Naranja, mandarina: pertenecen al grupo de los cítricos, ricos en vitamina C. Buenos para aliviarse de la gripe, etc.

Ilustración: ¿Qué os parecería si os mostrase una de estas frutas y os dijese que el este plátano es especial porque no tiene potasio? ¿O qué pensarías si os ofreciera esta naranja transgénica que no contiene nada de vitamina C? Obviamente nos sentiríamos decepcionados y no tendríamos motivación alguna de comprar o consumir tales frutos. ¿No es así?

Bueno, el Fruto del Espíritu es un fruto con nueve **características o bondades**, que serían como las vitaminas que son parte del Fruto. De tal forma que la ausencia de cualquiera de estas cualidades, **estropea o daña la perfección** del producto.

I. Características del Fruto.

A. Es un Fruto **maduro**.

La palabra "fruto" se usa aquí para denotar un producto maduro y es una ilustración muy usada por Jesús y los apóstoles en el NT (os habéis dado cuenta en vuestra lectura). No solamente tiene la imagen de ser **delicioso** (Ejemplo: después de un duro trabajo o una larga espera para poder cosecharlo), sino también tiene el beneficio de ser **provechoso** (ayuda a nuestro organismo tremendamente).

Pablo escoge con toda precisión esta palabra para contrarrestarla de las "obras" de la carne. Ambas palabras "obras" y "fruto" tienen la idea de **producir algo**. Las "obras" o "trabajos" de la carne, darán un salario el día de pago que es "muerte" (Ro 6:23). **Ilustración:** ¿Alguien trabaja aquí o están todos en paro? Si trabajas tienes seguro un salario al final de mes. Pues trabajar para la carne nos da una paga "la paga del pecado es...muerte".

El Fruto del Espíritu también tiene como objetivo producir algo o ser de provecho al creyente, aparte de ser algo bueno. Así mismo, ya habíamos señalado que se usa la palabra "fruto" en singular para reforzar la idea de que es **la combinación de todas estas características las que deben salir del creyente que vive bajo el dominio del Espíritu Santo**. Porque, ¿cómo puedes tener amor, sin paciencia? O ¿cómo dices que tienes fe si no muestras benignidad a otros?

B. Es el Fruto **del Espíritu**.

La especificación "del Espíritu" también es usada con todo propósito por el apóstol Pablo. Significa "perteneciente al Espíritu" o "debido a la operación del Espíritu". Se usa para contrastar con las obras "de la carne" (Ro 7:4). Como dice Matthew Henry, "Aquí podemos observar que como al pecado se le da el nombre de "las obras de la carne", ya que la carne, o la naturaleza corrupta, es el principio que mueve e induce al hombre hacia él, así se escogió el término "el fruto del Espíritu", porque procede completamente del Espíritu, como el fruto procede de la raíz".

Entonces, tenemos que el **fruto es lo que un creyente fiel produce debido a la operación continua del Espíritu Santo en su vida**. Sí, es el fruto del Espíritu, pero no por ello vamos a abandonar el trabajo duro de "**andar en el Espíritu**", estar **atentos a Su voz** y dejarnos **guiar por Él** (Gá 5:16,18).

C. Cualidades del Fruto.

Desde luego cuando leemos las cualidades o propiedades de este fruto del Espíritu nos llama la atención las bondades que ofrece. ¿Quién no quiere tener amor, gozo, paz, paciencia, etc?

Ilustración: mostrar el gozo de Caleb. Pero quizás lo más importante de todas estas cualidades es que éstas reflejan a Cristo. **El cristianismo es vestirse de Cristo**. Y aquí, una vez más somos recordados que nuestra mayor meta es ser más como Cristo; para ello Dios nos ha dado su Espíritu para equiparnos y ayudarnos en el proceso.

Recordemos que en la mente de Pablo y guiado por el Espíritu, él está agrupando las cualidades con características similares, tal como lo hizo con los pecados en los versículos anteriores. Entonces, se forman de manera natural tres grupos de tres cualidades para desarrollarse en el creyente:

1. Tres cualidades en relación con Dios.

Amor, gozo y paz. Estás tres brotan de Dios hacia el creyente una vez que ha recibido la salvación por fe. Dios derrama su amor en nosotros al momento de nuestra salvación (Ro 5:5). El gozo es como el mercurio de nuestro termómetro que muestra nuestro estado actual de acuerdo a la atmósfera que nos rodea. El gozo y la paz son los dos ingredientes del reino de Dios, lo cual muestra su origen celestial (Ro 14:17). La paz también es el resultado de nuestra nueva relación con Dios en Cristo (Col 3:15, Fil 4:7). Comparándolo a una construcción, se ha dicho que el amor sería el fundamento, el gozo sería la estructura y la paz la corona del edificio. El origen de cada una de estas tres cualidades es Dios.



amor, gozo, paz

2. Tres cualidades en relación con otros.

Paciencia, benignidad y bondad. El primer grupo está mezclado suavemente con el segundo. Porque, ¿cómo podríamos tener paz sin paciencia? Los ingredientes de este grupo **comienzan siendo pasivos, pero terminan siendo activos**: paciencia (pasivo) y bondad (activo, acción, dar). Benignidad es ser benigno (afable, benévolo, piadoso).



paciencia, benignidad, bondad

3. Tres cualidades en relación con uno mismo.

Fe, mansedumbre y templanza. Estos tres se refieren a la autoevaluación en la vida cristiana. La fe aquí mencionada, por ejemplo, no se refiere al medio de salvación, o el instrumento de la justificación, sino como el principio de nuestra vida cristiana que nos guía y nos controla. Continuamente tenemos que fortalecer nuestra fe, ¿no es cierto? (He 10:21-22, 1 P 1:7) Mientras que la mansedumbre es la condición de ser dócil, la fe es la que nos capacita para tener templanza que es sinónimo de dominio propio (2 P 1:5-6).



fe, mansedumbre y templanza

Tercera Sesión: "Cómo producir buen fruto"*

Efesios 4:17-24

Introducción

Antes de adentrarnos en el estudio de cada una de las cualidades del Fruto del Espíritu, debemos comprender bien nuestra vida como un árbol (ver diagrama del árbol).

Como observasteis en vuestra lectura, Dios nos compara en varios pasajes con un árbol. ¿Podéis recordar de qué trata cada pasaje a continuación?

- Salmo 1 _____
- Salmo 80 _____
- Isaías 5:1-7 _____
- Mateo 7:15-23 _____
- Mateo 12:33-37 _____

I. Nuestras creencias.



Leer el recuadro de abajo.

Todos comenzamos con la misma base: la Palabra de Dios es Real y Verdadera. Sea que el incrédulo rehúse conocerla, no por ello cambia (Isaías 40:8; Mateo 7:24-29).

Las decisiones que tomamos (ver la "Y") siempre son creyendo o dejando de creer Su Palabra. **"Hoy dos cosas tengo para escoger, complacer a Dios o a mi ser"**. La Palabra deja claro Quien debe reinar en nuestra vida y en el mundo (Col 1:18). Cada vez que tú tomas una decisión, al igual que cada persona en este mundo, se muestra creyente o incrédulo a la Palabra de Dios. Lo grave es que cuando optamos por "yo primero" no solo mostramos incredulidad ante la Palabra de Dios, sino que le llamamos mentiroso (1 Jn 1:10). ¿Cuál fue el pecado en Edén? No creer a la Palabra de Dios. Al creer más a Satanás, le llamaron mentiroso a Dios. Entonces, cada vez que producimos un fruto malo (obras de la carne) hay algo de Su Palabra que hemos decidido no creer y le hacemos a Dios mentiroso.

*Diagrama del árbol © The Wilds Christian Association, Inc. Usado con permiso.

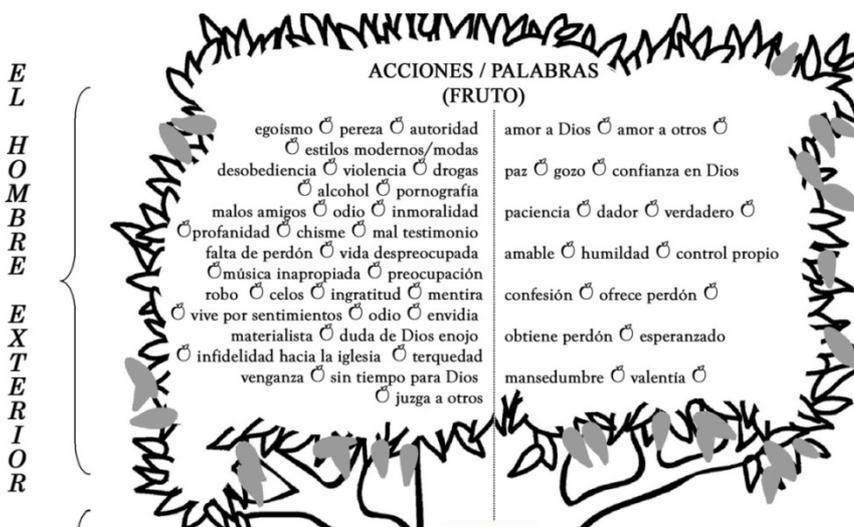
II. Nuestros Deseos.



Nuestras creencias se convierten en **deseos, metas en nuestra vida, objetivos** por los cuales luchar y obtenerlos a toda costa. ¿Qué es hurtar, fornicar o mentir sino desear algo que no te corresponde? Si optamos por auto complacernos, nuestros deseos del corazón reflejarán **codicia** (Col 3:5), mientras que si decidimos creer a Dios y a su Palabra estaremos **contentos** con lo que tenemos (Hebreos 13:5). Así que la codicia o el contentamiento son los propulsores que nos llevan a los deseos de nuestro corazón.

Leer las preguntas de ambos lados.

III. Nuestros Frutos.



El fruto es lo que sale, lo que todos pueden ver de ti. Pero recuerda que eso comienza abajo, en el corazón donde están **las creencias**. Es cuando creo en Su Palabra que pongo en marcha el motor. Este motor llama al propulsor correcto, el del contentamiento para hacerme desear lo que agrada a Dios. Finalmente, con ese impulso positivo soy capaz de **producir buen fruto**.



"Tú haces lo que haces y dices lo que dices porque tú deseas lo que deseas. Tú deseas lo que deseas porque tú crees lo que crees acerca de Dios, Su Palabra y acerca de ti mismo".

IV. El proceso del cambio (santificación): Desechar / Renovar / Revestir.

Ver árbol completo (Efe. 4:17-24; Col. 3:8-10)

A. Desechar - Ef. 4:22

1. Confesar (ante Dios solamente) y abandonar el pecado.

(Proverbios 28:13; 1 Juan 1:9).

2. Hacer restitución (a Dios y al hombre)

(Hechos 24:16; Mateo 5:23-25).

3. Amputación Radical (cortar con el pecado desde sus raíces)

(Mateo 5:28-30; Col 3:5-7).

B. Renovar - Ef. 4:23

1. Memorizar

2. Meditar (Proverbios 3:5-6; Salmo 119:11).

C. Revestir - Ef. 4:24

1. Rendición de cuentas puesta en marcha

(Eclesiastés 4:9-12; Proverbios 27:5-6).

2. Reemplazar (Romanos 12:1-2; Romanos 13:14).

Ejercicio de la Tarea:

De acuerdo a Efesios 4:17-32, menciona los tres pasos que debemos seguir para cambiar el fruto malo por fruto bueno (vv. 22-24). Simplifica esos pasos usando una palabra para cada paso. ¿Qué significa "renovar el espíritu de la mente" (quizá te ayude leer Romanos 12:2)? En el v. 25 Pablo emplea esos tres pasos que nos ha enseñado, descríbelos siguiendo este esquema:

Paso 1 - Fruto malo: _____ (desechar)

Paso 2 - Cambio de mentalidad: _____ (renovar)

Paso 3 - Fruto bueno: _____ (revestir)

Haz lo mismo con el versículo 28...

Paso 1 - Fruto malo: _____ (desechar)

Paso 2 - Cambio de mentalidad: _____ (renovar)

Paso 3 - Fruto bueno: _____ (revestir)

Sigue con el versículo 29...

Paso 1 - Fruto malo: _____ (desechar)

Paso 2 - Cambio de mentalidad: _____ (renovar)

Paso 3 - Fruto bueno: _____ (revestir)

1) Despojo - Efe. 4:22

3) Revestimiento - Efe. 4:24

E
L
H
O
M
B
R
E
E
X
T
E
R
I
O
R

ACCIONES / PALABRAS
(FRUTO)

- | | | | | | | | |
|---------------|---|------------------------------|---|----------------------|-------------|---|-------------------|
| egoísmo | o | pereza | o | autoridad | amor a Dios | o | amor a otros |
| | o | estilos modernos/modas | | | paz | o | gozo |
| desobediencia | o | violencia | o | drogas | | o | confianza en Dios |
| | o | alcohol | o | pornografía | paciencia | o | dador |
| malos amigos | o | odio | o | inmoralidad | | o | verdadero |
| o | o | profanidad | o | chisme | o | o | mal testimonio |
| | o | falta de perdón | o | vida despreocupada | amable | o | humildad |
| o | o | música inapropiada | o | preocupación | | o | control propio |
| robo | o | celos | o | ingratitude | confesión | o | ofrece perdón |
| o | o | vive por sentimientos | o | odio | | o | obtiene perdón |
| | o | materialista | o | duda de Dios | o | o | esperanzado |
| o | o | infidelidad hacia la iglesia | o | terquedad | mansedumbre | o | valentía |
| | o | venganza | o | sin tiempo para Dios | | | |
| | | | o | juzga a otros | | | |

E
L
H
O
M
B
R
E
E
I
N
T
E
R
I
O
R

DESEOS
(CORAZON)

¿Qué/Quién esta por encima de mí?
¿Qué quiero/necesito/merezco?
¿Qué me hará feliz?
¿Qué solucionará mis problemas?
¿Qué es tan importante y que trato de conseguir al punto de desobedecer a Dios?

¿En qué maneras esto pone a Cristo primero y por encima de todo?
¿Qué es lo que más complace a mi Dios?
¿Qué mostrará mi creencia / confianza en Dios?

CODICIOSO CONTENTO
Colosenses 3:5 Hebreos 13:5

CREENCIAS
(CORAZON)

YO PRIMERO

INCREUDULIDAD

CREENCIA

DIOS PRIMERO

Dos cosas para escoger

Complaciendo a Dios o Complaciendo al Yo

Dios está en control. Salmo 115:3
Dios es bueno. Salmo 100:5
Dios es grande. Jeremías 32:17
Dios me ama. Romanos 8:38-39
Dios es Santo. Isaías 6:3

Col. 1:18

LO QUE DIOS DICE
ES REAL Y VERDADERO

LA PALABRA DE DIOS

2) Renovación - Efe. 4:23

Isaías 40:8
Mateo 7:24-29

Tú haces lo que haces, y dices lo que dices, porque tú deseas lo que deseas.
Tú deseas lo que deseas, porque tú crees lo que crees acerca de Dios, de Su Palabra, y acerca de ti mismo.

Cuarta Sesión: "Las Cualidades del Fruto" (Parte 1)

Gálatas 5:22-23

CUALIDAD No. 1 - EL AMOR DE DIOS

Introducción

Palabras de un seminarista para matrimonios: "Cuando alguien te dice las palabras "ya no te amo", hace que tiembles por dentro. Esto me hizo pensar el verdadero significado del amor como nunca antes. Después de varios años llegué a la definición que tiene más sentido. Ya que Dios es amor y debemos comparar nuestro amor al de Él, jamás acertaremos si definimos el amor con cualquier otro punto de referencia. Porque verán, la conclusión final es que, "el amor es un compromiso con principio, pero sin final". Cristo decidió amarnos y nunca ha dejado de hacerlo, y nunca lo hará. Deberíamos de tener cuidado con esa palabra tan pequeña. ¿Estamos dispuestos a llevar a cabo un compromiso como este?" (Wayne Hudson author of *Many A Tear Has To Fall*, Padon Press).

Leer Salmo 36:5-10 El salmista no supo cómo describir mejor el amor de Dios y utiliza la naturaleza para ilustrarlo. "Parece ser que David admite que el amor de Dios no puede ser descrito con palabras, así que prefiere invitar a otros a venir y probarlo por ellos mismos".

La Palabra de Dios usa tantas ilustraciones para hacernos comprender el amor de nuestro Dios, que cualquier frase que usemos en nuestro lenguaje se queda corto para describirlo. Por ejemplo, hemos escuchado y usado frecuentemente la expresión "el amor incondicional de Dios", pero antes de adoptar ese *cliché* sobre el amor de Dios debemos recordar a David y pensar: "¿es eso lo mejor que podemos hacer para describir Su amor?"

El autor David Powlison en su libro *El amor de Dios mejor que incondicional* propone no usar esa frase tan trillada, sino que nos aventuremos a descubrir todo lo que es el amor de Dios para nosotros. Lo cual me pareció muy acertado. "El problema es que muchos entendemos "el amor incondicional" como aquel que comienza y termina con simpatía y empatía, como una gran sábana blanca de la aceptación. Pero, piensa un poco en el amor de Dios por ti. Él no solamente te observa con aceptación benigna. Dios se preocupa tanto por ti como para simplemente ofrecer un amor incondicional".

Ilustración: Hay frases en el matrimonio que suelen salir de vez en cuando. Una de ellas es cuando la esposa le pregunta a su esposo: "¿por qué me amas?" Ahora, piensa un minuto y pregunta: ¿por qué me amas, Dios? Si soy un pecador recurrente, si no hago más que caer en cosas que te deshonran, si no soy todo lo diligente en amar tu Palabra y escuchar la voz de tu Espíritu, ¿por qué me amas? ¿Por qué me ama, Dios? Su amor tiene que ser más que sólo incondicional, es más profundo e infinito. Vamos a tratar de describirlo con tres puntos.

I. Un Amor Vigilante y Cuidadoso.

Ilustración: Imagínate siendo un padre que observa a su hijo jugar con otros niños. Quizás en un parque o en un partido de fútbol. Tú deseas el bienestar de todos esos niños. No le deseas el mal a ninguno. Pero, hay uno que tu observas especialmente. Hay uno que tiene TODA tu atención. Una caída, el peligro, el llamado "bullying" te provocan sentimientos de protección, porque lo amas. Ahora imagina esos mismos sentimientos, pero sin cambiar a pesar de nuestro pecado (Sal 121, Os 11).

Dios te vigila, te cuida. Lo que le pase a sus hijos le preocupa. Y estos sentimientos de vigilia, cuidado y preocupación son intensos. Complejos. Personales. Específicos. Por el contrario un amor incondicional es menos personal, es distante, general, impersonal. Por eso, el amor de Dios es mucho mejor que sólo incondicional.

II. Un Amor Activo y Comprometido.

La idea es "entrometido". Su amor es activo. Él decidió amarte, cuando podría condenarte justamente. Él se involucra, se entromete, no simplemente tolera. Este amor nos hace bien. Él sufrió por ti. Él lucha por ti. También lucha tiernamente contigo intentando que comprendas cosas claves de Él, su Palabra y del mundo para poder cambiarte. Él te disciplinará como prueba de su amor. Dios mismo llena tu corazón con el Espíritu Santo, para que puedas conocerle mejor. Él pone en ti el poder y la presencia de su Santo Espíritu. Por otro lado, el amor de Dios también conlleva odio: aborrece el mal, ya sea hecho hacia ti o por ti.

Ilustración: En las Crónicas de Narnia de C.S. Lewis, Lucy y sus hermanos se asustaron cuando se dieron cuenta que Aslan, que representa a Cristo, no era un león tierno. Pero, aún así comprendieron que era bueno. De la misma forma, el amor de Dios no es amor pasivo, caracterizado por una calma distanciada (tú allí y yo aquí y en paz los dos), sin ningún propósito personal, como si no deseara imponer su carácter en ti. Todo lo contrario, ¿verdad? Cuando le otorgamos el título de "amor incondicional" a su grande amor, estamos substituyendo a un papa Noel por el gran Rey del universo.

Ef 5:1-2 Sed, pues, imitadores de Dios como hijos amados. Y andad en amor, como también Cristo nos amó, y se entregó a sí mismo por nosotros, ofrenda y sacrificio a Dios en olor fragante.

Este pasaje muestra el propósito del amor de Dios, ¡buen fruto! Es el mismo punto de Pablo aquí.

III. Un Amor con Propósito.

Leer 2 Co 5:14 ¿Qué palabras debemos usar para un amor que me acepta tal como soy, pero me lleva aún más allá? ¿Cómo describir el amor que tiene un calendario de actividades que abarca toda mi vida para cambiarme? ¿Funciona usar el trillado título de "amor incondicional" para hablar del increíble plan de Dios para ti? Ese término suena muy débil y corto a la vista del poderoso y eterno amor de Dios. **Ejemplo:** el diálogo de un suicida en una película decía que se quería quitar la vida porque "estoy cansado de intentar cambiar y fracasar". ¿Cuántas veces no hemos escuchado a matrimonios destrozados porque "él/ella nunca va a cambiar"? Dios está comprometido a cambiarnos a la imagen de Su Hijo Jesucristo. Pero, ¿nos dejaremos? ¿Estamos igual de comprometidos nosotros?

Ilustración: Cuando se anunció la muerte de la princesa Alicia en la Casa de los Comunes sucedió una historia muy conmovedora. La hijita de la princesa se encontraba convaleciendo por una enfermedad respiratoria llamada *difteria*. Los doctores advirtieron a la princesa de no besar a su hijita ya que arriesgaría su vida al entrar en contacto con el aliento de la niña. Cuando a la niña le comenzaba a costar respirar, la madre, olvidándose totalmente de ella misma, la tomó en sus brazos para ayudarla a no dejar de respirar. Con voz ronca y débil, la pequeña le dijo: "mamá, dame un beso". Sin pensar en sí misma, la madre besó amorosamente a su hija. Contrajo difteria y murió a los pocos días. El verdadero amor renuncia a uno mismo. El verdadero amor no conoce el peligro. El verdadero amor no escatima en el precio. Y eso es precisamente lo que ha hecho Dios por nosotros y mucho más, ¿no es así?

CUALIDAD No. 2 - EL GOZO DEL SEÑOR

Introducción

El hombre ha buscado el gozo en cada rincón imaginable. Algunos lo han encontrado, pero la mayoría no. Sería bueno comenzar mencionando algunos ejemplos en donde el gozo no ha sido encontrado:

- No se encuentra en la **incredulidad** — Voltaire, uno de los líderes de la Ilustración y defensor de la libertad del pensamiento, escribió: "Desearía no haber nacido".
- No se encuentra en **el placer** — Lord Byron vivió una vida de placeres como ninguno otro. Él escribió "el gusano, la gangrena y la pena son todos míos".
- No se encuentra en **el dinero** — un millonario americano del siglo pasado, Jay Gould, tuvo muchísimo dinero. Al morir dijo: "Supongo que soy el hombre más miserable en la Tierra".
- No se encuentra en **las hazañas militares** — Alejandro el Grande conquistó el mundo conocido de su tiempo. Al lograrlo, lloró en su tienda y luego dijo: "No hay más mundos que conquistar".

Entonces, ¿dónde se encuentra el verdadero gozo? La respuesta es simple, **en Cristo**. (The Bible Friend, Turning Point, Mayo 1993).

La palabra *gozo* es **χαρά** - **jará** que significa **deleite, alegría, o regocijo**. Es lo opuesto de soso, desánimo, indiferencia, y todas las distracciones y remordimientos que acarrea el estar en las "obras de la carne". Este gozo es una fuente de energía, y la alabanza brota naturalmente de un corazón gozoso. **Hay tres aspectos de este gozo que viene de Dios.**

I. El Gozo en Dios.

A. Dios, el Padre.

1. Los israelitas eran conscientes de que deberían gozarse en Yahveh (Sal 35:9, Is 61:10, Lc 1:47)
2. Nos llena de este gozo para creer (Ro 15:13).
3. Se nos manda gozarnos en Él (Fil 3:1, Rom 12:12)

B. Dios, el Hijo Jesucristo (1 P 1:3-9)

C. Dios, el Espíritu Santo (Ro 14:17, 1 Ts 1:6). De hecho, este era el gozo que prometió Cristo a sus discípulos antes de su partida (Jn 15:11, 26).

Ilustración: Hay un pastor que se ha hecho famoso por una sola declaración y por basar toda su enseñanza alrededor de esta frase: "Dios es más glorificado en nosotros cuando estamos más satisfechos en Él" (John Piper). Por tanto, la búsqueda de Dios por su propia gloria no está en rivalidad con mi gozo.

Ilustración: Supongamos que yo voy a visitar a un hermano al hospital donde se encuentra gravemente enfermo. "¡Oh, Pastor Alberto, que bueno que vino a visitarme. ¡Cuánto me anima!" Y digamos que yo alzo mi mano y digo, "Nada de eso. Es mi deber como pastor". Ahora, ¿qué está mal aquí? Es una frase poco acertada. En verdad, sí es mi deber. Y el deber es algo bueno. Entonces, ¿Por qué esa declaración daña en lugar de ayudar o animar? **Daña porque no honra a la persona enferma.** ¿Por qué? Porque el deleite o el gozo al hacerlo confiere más honra que el deber. Hacer visitas al hospital partiendo del mero deber honra al deber. Haciéndolo con una motivación de deleite o de gozo, honra a los pacientes o hermanos. Y ellos lo sienten.

La respuesta pastoral correcta al saludo del paciente habría sido: "Es un *placer para mi* estar aquí. *Estoy contento* de poder visitarte". **Sin embargo la razón por lo que estas declaraciones no son egoístas es que ambas confieren honor al paciente, y no al pastor.** "Cuando alguien se deleita en ti, tu recibes honra. Cuando alguien encuentra felicidad al estar a tu lado, te sientes atesorado, apreciado y glorificado" (John Piper).

Transición: Hay otro gozo que se menciona en la Palabra de Dios, y es el gozo de nuestra fe cristiana.

II. El Gozo de la fe.

A. El gozo de nuestra fe cristiana (Fil 1:25, Hch 8:7-8, 1 Jn 1:1-4).

Ilustración: Durante una conferencia cristiana se repartieron globos de helio a cada uno de los asistentes y se les indicó que lo soltaran durante el culto cuando sintiesen gozo en sus corazones por estar allí. Era como decir "¡aleluya, gloria a Dios!" pero de manera ordenada. Durante todo el culto hubo varios globos ascendiendo, pero al final del culto aún había un tercio de globos en las manos de los hermanos. Muchas veces nosotros somos los que no deseamos sentir el gozo del cristianismo en nuestras vidas. ¿Qué te impide soltar tu globo? (Bruce Larson).

B. El gozo que nos ayuda a soportar la prueba (Jn 16:20, Hch 13:52, Stg 1:2). Las experiencias dolorosas preparan para el gozo e incrementan la capacidad de sentirlo.

C. El gozo de ver nuevos creyentes y crecimiento espiritual (1 Ts 2:19-20, 3 Jn 1:4). Este gozo fue el mismo que impulsó a Cristo hacia la cruz (He 12:2).

Ilustración: Palabras de David Brainerd, misionero con los indios nativos americanos de Nueva Jersey en 1740, a siete días de su muerte: "Mi alma pasó este día por momentos dulcemente arraigada en Dios. Anhele "estar con Él" para "contemplar su gloria...¡Oh, que su reino venga al mundo; Que todos quieran glorificarle por lo que Él es en sí mismo; y que el bendito Redentor pueda ver el '[dolor de parto] de su alma, y esté satisfecho'. ¡Oh, ven, Señor Jesús, ven pronto! Amén".

Conclusión: Qué diferencia de las palabras huecas de tantos célebres personajes de la humanidad. ¡Gocémonos en Dios!

QUALIDAD No. 3 - LA PAZ DE DIOS

Introducción

Existen dos conceptos de la paz de Dios. Uno es en referencia a nuestra nueva posición como creyentes y el otro es la serenidad del alma que existe en el creyente al depender diariamente de la voluntad de Dios.

I. La Paz es el Resultado de la Nueva Posición del Creyente en Cristo.

A. La paz se halla en Cristo (Ef 2:14, Col 1:20, Hch 10:36).

Además Pablo anuncia "*Justificados, pues, por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo*". Entonces, la paz de Dios o con Dios es por medio de Jesucristo exclusivamente.

B. La paz nos libera de la condenación (Jn 3:18, 36; 1 Ts 5:9).

Sin Cristo, teníamos una condenación, la ira de Dios estaba sobre nosotros. Tal es la condición de todo hombre que no acepta la paz de Dios por medio de Jesucristo. Pablo dice: *"la ira de Dios viene sobre los hijos de desobediencia, en las cuales vosotros también anduvisteis en otro tiempo cuando vivíais en ellas"* (Col 3:5-7).

Ilustración: --Usted se está muriendo –dijo el doctor. Al escuchar esto, la cristiana moribunda sonrió. --Usted se muere: ¿Se ha confesado al cura para hacer la paz?. --No doctor, no lo he hecho. --Entonces le suplico que no la retarde más. --Yo no puedo obrar mi paz con Dios; además, ya es tarde. --No, no –dijo el doctor—no es tarde; es posible que viva usted aún dos horas. La enferma guardó silencio un momento; luego, fijando la vista en el doctor, dijo pausada y lentamente: -- Hace más de dos mil años que **Cristo hizo la paz** por la sangre de su cruz y hace algunos años lo acepté como mi Salvador, y desde entonces he gozado la gloriosa paz que él da a los que en él confían. Después de una pausa añadió: --Doctor, ¿Tiene usted paz?

¡Qué diferencia hay entre intentar hacer la paz con Dios y el haberla hecho él mismo por nosotros!
¡Cosa terrible es el hallarse sobre el lecho de la muerte atormentado por el deseo de hacer la paz con Dios, por otro lado, ¡qué felicidad es la de poder descansar en Jesucristo mismo, como lo hacía esta mujer cristiana!

Invitación: Aprovecho para decirte que si no estás seguro de tener la paz con Dios, creyendo y confiando en Cristo como tu Salvador; debes hacerlo hoy mismo. Recuerda que cada día que pasa, la ira de Dios está sobre ti.

II. La Paz es la Serenidad del Alma que Depende de Dios.

A. Cristo enseñó esta paz (Jn 14:1, 27).

Ilustración: "Yo no la doy como el mundo la da" Cristo yuxtapone su paz a la que ofrece el mundo. Cuánta paz nos daría que fuéramos al cajero para sacar 20€ y nos encontráramos con la sorpresa de que hay 20.000€ en nuestra cuenta corriente. ¡Qué paz! El mundo entiende la paz desde el punto de vista material. Mucho dinero en el banco, una hipoteca saldada, encontrar un trabajo fijo en medio de la crisis. Pero, esa no es la paz de Cristo. La paz de Cristo es aquella que a pesar de que no tengas más que 20€ en tu cuenta, a pesar de que debes tu hipoteca, y aunque no tengas trabajo: tú alma reposa confiadamente en él, porque él suplirá todas tus necesidades.

Mat 6:26-29 Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que ellas? Y por el vestido, ¿por qué os afanáis? Considerad los lirios del campo, cómo crecen: no trabajan ni hilan; pero os digo, que ni aun Salomón con toda su gloria se vistió así como uno de ellos.

Mat 6:11 El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy.

Ejemplo: Es interesante que el maná debía ser recogido diariamente y en porciones personales. Nada debía de ser guardado para el día siguiente, excepto los viernes. ¿No es muestra esto de que Dios no se olvidará de darnos todo lo necesario para cada día?

Con estas palabras, Cristo inauguró la paz que debe reinar en la vida del creyente. Sus palabras después de la resurrección "Paz a vosotros" fueron usadas por los primeros cristianos para identificarse con los fieles "shalom".

B. Los beneficios de esta paz para el creyente (Fil 4:7).

El origen de esta paz es divino, es de nuestro Dios. También nos enseña que es especial porque "sobre pasa todo entendimiento" en este sentido, la paz de Dios es **irracional, contra toda lógica**. Notad conmigo lo que Pablo ha dicho unos versículos antes a la iglesia de los Filipenses 1:29-30: *"Porque a vosotros os es concedido a causa de Cristo, no sólo que creáis en él, sino también que padezcáis por él, teniendo el mismo conflicto que habéis visto en mí, y ahora oís que hay en mí"*.

¿Cómo es que los filipenses padeciendo persecución y conflicto podían tener paz? ¿Cómo es que tú y yo sin tener siquiera 20€ en el banco podemos tener paz? ¿O estando sin trabajo? Esto está fuera de toda lógica, sobre pasa todo entendimiento. Desde un punto de vista terrenal es incluso absurdo.

Dios promete calma o tranquilidad interior si nos basamos en la confianza inamovible de que Dios desea hacer lo que es mejor para sus hijos.

Rom 8:28 Y sabemos que a los que aman a Dios, TODAS las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados.

Ahora, "la paz de Dios que sobrepasa todo entendimiento **guardará...**"

Es un término militar que significa **"mantener bajo vigilancia constante"** como se guarda el castillo del rey o la Casa Blanca. **La paz de Dios guarda al creyente de la ansiedad, la duda, el temor y la congoja**. Aquí Pablo señala dos áreas del creyente que podremos mantener vigiladas: **el corazón y los pensamientos**. Podríamos señalar que son dos debilidades de mujeres y hombres: los sentimientos (mujeres) y nuestros pensamientos (hombres).

Como hemos visto, hay una inmensa ventaja de estar en la paz de Dios, es decir, **en plena confianza de que su voluntad es lo mejor para nuestras vidas**. Sin embargo, esta paz tiene un requisito para poder ser efectiva:

C. El requisito de la paz: **eliminar el afán**.

El versículo anterior del de Filipenses dice: "Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias".

Fil 4:19 Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús.



En Tesalonicenses encontramos otro pasaje similar:

1 Ts 5:23 Y el mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea guardado irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo.

Pero antes, leemos:

1 Ts 5:16-22 Estad siempre gozosos. Orad sin cesar. Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús. No apaguéis al Espíritu. No menospreciéis las profecías. Examinadlo todo; retened lo bueno. Absteneos de toda especie de mal.

Quinta Sesión: "Las Cualidades del Fruto" (Parte 2)

Gálatas 5:22-23

CUALIDAD No. 4 - UNA PACIENCIA ELÁSTICA

Introducción

Como hemos mencionado antes, el segundo grupo de tres lo componen la paciencia, benignidad y bondad. Este grupo tiene que ver con cualidades que debemos desarrollar para con otros. La paciencia que debemos tener con los demás, la benignidad y la bondad que debería ser nuestra actitud hacia otros. Como vemos, estas cualidades comienzan de forma pasiva con la paciencia, y terminan de forma activa con bondad: algo que dar a otros.

Toca turno a la paciencia. Esta palabra en realidad viene de dos palabras en griego: <makros> que significa largo y <thumos> que es temperamento. Entonces, la idea es tener un temperamento largo. Por ello, muchas veces es traducida como **longanimidad**.

Ilustración: Aquí tenemos una banda elástica. Tiene una medida cierta y precisa, pero bajo algo de fuerza o presión, esta puede estirarse sin romperse. Esa es la idea con nuestra paciencia. Debemos desarrollar para con otros un temperamento o carácter que se pueda estirar, que se alargue sin romperse. La idea es mantener nuestro temperamento a un mismo nivel, pero estirado.

La Biblia también usa otra palabra para paciencia que es <hupomoné> pero esa tiene que ver con respecto a la obra de Dios en nosotros. Sin embargo, hoy nos centraremos en la paciencia para con otros.

I. Paciencia es Aceptar Nuestras Diferencias.

A. Pablo enseña esto a los efesios.

La iglesia estaba compuesta por gentiles y judíos (2:14-15, 19). Sin embargo, el encargo de Pablo es usar la paciencia **en amor** (4:1-2). **Ilustración:** Todos tenemos diferente trasfondo, distintos gustos, aficiones o manías. Algunos pueden tener un amor poco común por su mascota, por ejemplo, y aunque no oremos por su mascota (porque no es Bíblico) podemos orar por ese hermano/a y tenerle paciencia y mostrarle amor. En la iglesia de Dios debe reinar la paciencia acompañada de amor (2 Pe 1:5-7).

B. La paciencia inicia **con escuchar más** (Stg 1:19-20).

II. Paciencia Debe Ser Nuestro Vestido Diario.

Pablo enseña a los colosenses también sobre la paciencia (1:11). Él lo menciona como una de las muchas **prendas que debemos vestir todos los días** como cristianos. Recordad, ser cristiano es vestirse de Cristo (Ef 3:1-14).

Explicación: Ahora, hay dos extremos en nuestra relación con los demás. Un extremo, como ya vimos es el amor que es el extremo bueno. ¿Cuál sería el otro extremo? 1 Jn 2:9-11, 4:20. El otro extremo es aborrecer a nuestro hermano. Pero, quiero argumentar que en medio de estos extremos hay diferentes niveles de aceptación o rechazo de las otras personas. Tú puedes decir, "¡Yo no aborrezco a mi hermano!" Pero, ¿le amas de verdad como dice la Biblia? Santiago 2:8-9 nos habla de acepción de personas. **Ilustración:** es muy común que se hagan grupitos de hermanos al final de cada culto, y no está mal, pero si siempre buscas el mismo grupo de hermanos, ¿no estás mostrando acepción de personas? Otro grado entre el amor y el aborrecimiento es **la estima** (1 Co 6:4, 1 Ts 5:12-13).

Ilustración: Según una anécdota tradicional judía, Abraham se encontraba sentado fuera de su tienda una buena tarde cuando observó que un hombre anciano, cansado del viaje se acercaba hacia él. Abraham corrió hacia él, le saludó y le invitó a entrar en su tienda. Allí él le lavo los pies y le dio comida y bebida. El anciano comenzó a comer sin dar gracias o bendecir los alimentos. Así que Abraham le preguntó: "¿No adora usted a Dios?" El cansado viajero le respondió, "Yo adoro al fuego y no reconozco a ningún otro dios". Al escuchar esto, Abraham se enfureció mucho, cogió al hombre por los hombros y le echó de su tienda en el frío de la noche. Cuando el anciano se alejó, Dios habló con Abraham y le preguntó dónde estaba aquel extranjero. Le dijo Abraham, "Yo lo saqué porque no te adora a Ti". Dios le respondió, "Yo he soportado a ese hombre durante estos ochenta años aunque me afrenta constantemente, ¿y no pudiste tú soportarlo una sola noche?"

III. Paciencia Debe Ser Imitada y Practicada.

- A. De Dios mismo (2 Pe 3:9,15).
- B. En el ministerio (2 Ti 3:10).
- C. Debe acompañar la exhortación (2 Ti 4:2). ¡Esta es una buena enseñanza para todos los pastores aquí!
- D. En la vida cristiana (He 6:12, Stg 5:10).

Conclusión: Hermanos, espero que hoy el Señor nos haga reflexionar sobre esta característica del Fruto y preguntarnos acerca de nuestra paciencia. Por qué no pedimos a Dios que nos ayude a desarrollar una paciencia elástica en nuestras vidas, a vestirnos diariamente de ella y a imitar la paciencia de Dios también.

CUALIDAD No. 5 - UNA BENIGNIDAD ATRACTIVA

Introducción

Estamos viendo las características del Fruto del Espíritu y pasamos a la siguiente cualidad que se llama benignidad. Ahora, honestamente yo tuve que parar y preguntarme, ¿qué es benignidad o con qué se come? Recuerdo que en mi iglesia en México teníamos un hermano llamado Benigno, "don Beni", le decíamos. En inglés la palabra que aparece aquí es "gentileza". Ah, muy bien, ya vamos comprendiendo mejor. La palabra en griego es **χρηστότης - crestótes** y significa "**aquello que es recto y justo**" traducido en ocasiones como "lo bueno".

Hemos visto que como en todas las cualidades que hemos estudiado, Dios es nuestro ejemplo. En esta característica no es la excepción.

I. Dios es Benigno.

- A. Su benignidad **la recibimos todos** (Mt 5:44-48).

La benignidad de Dios también se llama "gracia común" y son aquellos beneficios innumerables que Dios otorga a **todos los hombres**. Pablo habló de esto a los de Listra, precisamente una de las ciudades a las que es dirigida la carta de Gálatas: *"y diciendo: Varones, ¿por qué hacéis esto? Nosotros también somos hombres semejantes a vosotros, que os anunciamos que de estas vanidades os convirtáis al Dios vivo, que hizo el cielo y la tierra, el mar, y todo lo que en ellos hay. En las edades pasadas él ha dejado a todas las gentes andar en sus propios caminos; si bien no se dejó a sí mismo sin testimonio, haciendo bien, dándonos lluvias del cielo y tiempos fructíferos, llenando de sustento y de alegría nuestros corazones"* Hch 14:15-17.

B. Su benignidad nos guía al arrepentimiento (Ro 2:4).

Esta "gracia común" o benignidad de Dios en la creación, al dejar salir el sol sobre justos e injustos, etc. Es uno de los testigos que hablan del poder de Dios y su amor para con todos. Por ello, Pablo señala que es lo que nos guía al arrepentimiento.

C. Su benignidad se manifiesta especialmente para con los salvos (Ef 2:7, Tit 3:4-5).

Nuestra palabra "benignidad" en estos dos pasajes se traduce "bondad" en nuestra versión. En estos versículos vemos lo especial que es esta cualidad de Dios actuando a favor del creyente.

Ilustración: Durante las fiestas del pueblo, unos niños se ganaron cuatro peces de acuario. Su padre pensaría "¡qué suerte la mía! Ahora estos pececitos necesitan un acuario". Así que el día siguiente que era sábado se levantó temprano a encontrar uno. Los primeros que encontró costaban entre los 40-70€. Luego, por fin, allí estaba, justo en el pasillo: un viejo acuario de 40 litros en oferta, completo con su arena y filtro, y por tan solo 5€. ¡Vendido! Por supuesto que se encontraba sucio que daba pena, pero el ahorro bien valía el invertir unas buenas dos horas de limpieza. Los cuatro pececitos se veían radiantes en su nuevo hogar, bueno por lo menos el primer día. Para el domingo después del culto, uno había muerto. "¡Qué pena! Pero tenemos otros tres". El recuento del lunes apuntó otra baja, y para la noche del lunes uno más estaba "panza arriba". El padre finalmente llamó a un experto de su iglesia que tenía un tanque de 120 litros y no le llevó mucho tiempo descubrir el problema: el padre había limpiado el acuario con jabón, quebrantando la primera regla de los acuarios. **Sus grandes esfuerzos carentes de información habían destruido las mismas vidas que intentaba proteger.**

Muy a menudo, en nuestro celo de limpiar nuestras propias vidas o las vidas de otros, desafortunadamente usamos "un jabón nocivo para la salud" como la condenación, la crítica, la irritación, o los puños de nuestro temperamento. Quizá pensamos que estamos haciendo lo correcto, pero nuestro trato áspero y pretencioso es más de lo que otros pueden soportar.

Con esta ilustración pasamos de la benignidad de Dios a la aplicación directa para nuestras vidas. Un cristiano que es guiado por el Espíritu aprende a decir todo **con gentileza y a ser bueno y justo para con todos.**

II. El Creyente Debe Ser Benigno (Ef 4:32, Col 3:12, 2 Co 6:6).

Todas las características que encontramos de la benignidad son positivas para el creyente. Es un ingrediente necesario en nuestras relaciones, es un **vestido** que debemos llevar y era una característica digna del **apostolado**. McArthur lo define como "un interés sincero en los demás que se refleja en el deseo de tratarlos con amabilidad, tal como el Señor trata a todos los creyentes".

Significa, "no meramente bondad como una cualidad, sino la bondad en acción, una benignidad que se expresa en actuaciones concretas; pero no la bondad expresándose en manera airada contra el pecado, por cuanto se contrasta en Romanos 11:22 con la severidad; sino expresándose en gracia, ternura, y compasión" (Notes on Galatians, por Hogg y Vine, p. 292).

Conclusión: Nuevamente encontramos que Dios es nuestro ejemplo. Debemos ser benignos unos con otros y tratar a todos con amabilidad, gracia, ternura y compasión; sin hacer uso de ese "jabón nocivo para la salud" que lejos de ayudar puede hacer que otros se alejen de las cosas de Dios y terminen menospreciando la sangre de Cristo.

QUALIDAD No. 6 - UNA BONDAD GLORIFICANTE

Introducción

Ahora veremos una característica muy parecida que es "bondad". La diferencia entre benignidad (ser bueno, <crestótes>) y bondad <agathosúne> es que el primero describe los aspectos más amables de la bondad, y en que el segundo incluye también **las cualidades más firmes** en cuanto que hacer el bien a otros no lo es necesariamente por medios suaves (Trench, Jerónimo). Ver Mateo 21:12-13, 23:13-19 cp. Lc 7:37.

Benignidad Vs. Bondad

Cuando estudiábamos "benignidad", posiblemente pensasteis, "a qué bien, un pastor que siempre hará todo con amabilidad y no será crítico ni condenará cosa alguna". Bueno, en realidad ¡estaba esperando este momento! Como sabéis en ocasiones hay que ser muy firme y hacer el bien a otros por medios que no son suaves (Pr 12:26, 27:6). Un escritor considera benignidad <crestótes> como una **disposición bondadosa** hacia otros; mientras que bondad <agathosúne> como una **actividad bondadosa** en favor de ellos.

Transición: de tal forma que la bondad se distingue de la benignidad en que es más activa, y como todas las características del Fruto, es parte de nuestra identidad como personas regeneradas.

I. La bondad nos ayuda a amonestar (Ro 15:14).

Fijaros que el pasaje está dirigido a creyentes, personas salvas y regeneradas por la gracia de Dios. A estos Pablo dice que él está seguro de que ellos están "lentos de bondad" y "lentos de todo conocimiento", para poder amonestarse unos a otros. ¡Qué fuerte pensamiento! Pablo dice, "ustedes son tan buenos, que ya están listos para llamarse la atención unos a otros". Bueno, sabemos que exhortar no necesariamente es algo negativo, también significa animar o alentar a otros. Así que, la bondad es un ingrediente para la exhortación y el otro es estar lentos del conocimiento. Conocer bien la Palabra y los hechos que se hayan dado para poder exhortar y glorificar a Dios en ello.

II. Dios tiene un propósito de bondad en ti (2 Ts 1:11-12).

La frase "cumpla todo propósito de bondad" puede bien ser subjetiva; esto es, **un deseo caracterizado por bondad**, un buen deseo; u objetiva, esto es, **un deseo de bondad, de hacernos buenos y de hacernos el bien**. Parece ser que la segunda interpretación es más acertada ya que el siguiente versículo nos indica "para que el nombre de nuestro Señor Jesucristo sea glorificado en vosotros". **Dios quiere hacernos bondadosos para así glorificar a nuestro Salvador.**

Ilustración: Hace tiempo fui al banco y la persona me atendió muy mal, se enfadó porque yo quería leer lo que iba a firmar, y eso que no había cola. Debemos siempre mostrar una actitud de bondad para los demás. Sé que podríamos enfrascarnos en discusiones casi con cualquier persona durante el día, pero debemos llevar a cabo ese propósito que Dios tiene en nosotros, **el hacernos bondadosos para glorificarle**. En un autobús, el primero que debe dar el sitio a un anciano o a una mujer embarazada, debe ser el cristiano. **Leer Lucas 6:31-35.**

Niveles de Bondad	Características
Nivel satánico	Devolver mal por bien
Nivel humano	Devolver bien por bien y mal por mal
Nivel Divino	Devolver bien por mal

"Podemos devolver el mal por el bien que es el nivel satánico. Podemos devolver bien por bien y mal por mal que es el nivel humano. O podemos devolver bien por mal, que es el nivel divino" (Wiersbe, "Comience su Día" p. 224).

Efesios 5:9 (porque el fruto del Espíritu es en toda bondad, justicia y verdad),

Conclusión:

Aunque somos llamados a manifestar benignidad y bondad, eso no quiere decir que no debemos exhortar o ser firmes en contra de una injusticia o pecado. Sin embargo, debemos de aprender a usar la bondad al exhortar; y debemos ser conscientes que Dios tiene el propósito de hacernos bondadosos para así glorificar al que pagó con Su sangre nuestra salvación.

CUALIDAD No. 7 - UNA FE EVIDENTE

Introducción

Cuando el gran misionero Hudson Taylor fue a China, viajó en un barco de velas. Mientras que se acercaban a la Península de Malay y la isla de Sumatra, el misionero escuchó a alguien tocando la puerta de su cabina. Al abrir la puerta, encontró al capitán diciendo, "Señor Taylor, no hay viento. Estamos acercándonos a una isla donde temo se encuentra muchos caníbales". "¿Qué puedo yo hacer?", preguntó el señor Taylor. El capitán respondió, "Yo entiendo que tú eres un cristiano y que crees en Dios. Necesito que ores a Dios para que nos mande viento". "Está bien, capitán, yo lo haré. Pero primero tú necesitas levantar y abrir las velas". "Pero eso sería una locura", dijo el capitán. "No hay nada de viento. Además, los marineros creerán que estoy loco". Pero después de mucha insistencia de parte del misionero, se sometió a lo que le exigía. Después de cuarenta y cinco minutos, el capitán regresó para encontrar al misionero Taylor todavía sobre sus rodillas orando. "Puedes dejar de orar ahora", dijo el capitán. "No sabemos ni qué hacer con todo el viento que tenemos". ¿Qué es la fe? "Es la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve". Pero, aún más, es la que nos impulsa a actuar en consecuencia.

Comenzamos a tratar las últimas tres cualidades o gracias del Fruto del Espíritu: fe, mansedumbre y templanza. Este grupo de tres son características que debemos desarrollar en lo personal hacia Dios. **Primero la fe:** nuestra fe debe ir en crecimiento, debe desarrollarse y manifestarse en nuestra vida cristiana y en nuestra relación con Dios.

Es curioso encontrar "fe" en séptimo lugar y no en primer lugar, ya que la fe es necesaria para la salvación; es la raíz de todas las demás cualidades del fruto (Gá 5:6, 2 P 1:5). Por ese motivo algunos teólogos sugieren que en realidad Pablo habla de **"fidelidad"**, pero no hay motivo para cambiar su significado. **La "fe" aquí mencionada no es el medio de salvación o el instrumento de nuestra justificación, sino el principio de la vida Cristiana que debe gobernarnos y guiarnos.**

2Co 5:7 (porque por fe andamos, no por vista);

Ejemplo: con respecto a la fe, sabemos que Martin Lutero recibió la luz de la salvación al encontrar "el justo por la fe vivirá"; entonces la salvación es por fe "no por obras". Pero, cuál fue su sorpresa cuando leyó a Santiago diciendo "la fe sin obras es muerta". Muchos dicen que Lutero sacó por un tiempo la epístola de Santiago de su Biblia...porque no entendía. Nosotros ahora entendemos que no somos salvos **por obras**, pero sí **para obras**.

Es decir, no estamos hablando de la fe que manifestaste al recibir la salvación, sino la fe que debe seguir creciendo y desarrollándose en tu vida cristiana: fe en **las promesas** de Dios, fe en que Dios **tiene un propósito** en las tribulaciones, fe que **ahuyenta la ansiedad** y el temor, fe que nos hace estar **más firmes** en la Roca que es Cristo.

I. Una fe que crece en **las tribulaciones** (2 Ts 1:3-5).

Los de Tesalónica estaban siendo perseguidos y atribulados, pero su fe crecía. Ellos veían esos ataques de los de afuera como una prueba de "ser tenidos por dignos del reino de Dios". ¿Estás sufriendo por ser cristiano? ¿Te critican o hablan mal de ti, mintiendo? Haz que tu fe crezca en la persecución. Ahora también haz que tu fe crezca en la tribulación (1 Co 10:13).

II. Una fe que se afirma en **las promesas** (2 Co 1:20-24).

Las promesas de Dios son tan ciertas como él existe: "en él sí y en el amen". Pablo señala que "por la fe estáis firmes". Debemos mantenernos firmes en la fe de esas promesas. Aquí Pablo se enfoca en las promesas de salvación: ser confirmados en Cristo, pertenecer a Dios, ser sellados y tener la presencia del Espíritu en nuestros corazones. Pero, podemos incluir TODAS las promesas de Dios. Si no creemos lo que Dios nos ha prometido, ¿cómo crecerá nuestra fe?

Ilustración: Una de las cosas que llaman la atención en el libro de Rut es la diferencia de actitud de Nohemí frente a la de Rut misma. Nohemí quería seguir en su amargura "porque la mano de *El Shadai* se ha vuelto contra mí". Ambas tenían una promesa en la ley de Dios que aseguraba su sustento: los que cosechaban en los campos debían dejar las gavillas para **los pobres y para los extranjeros**. Ambas calificaban, Rut dice: "iré al campo", pero Nohemí dice: "ve, hija mía".

Aplicación: En ocasiones vemos a hermanos incrementando su fe en las promesas de Dios, y decimos "bien, hermano", pero no buscamos esas promesas para nosotros.

III. Una fe que ahuyenta **la preocupación y el temor** (Lc 12:6-7).

"¡Cuántas personas han sido privadas de la paz y la plenitud a manos de la preocupación! De hecho, la preocupación llega a tener repercusiones físicas. **Usted puede comprar el sueño en la farmacia, pero no el descanso**".

"¿Cómo podemos atrapar a ese ladrón y evitar que nos robe el gozo que nos pertenece por derecho en Cristo? La respuesta es: debemos demostrar una fe que lo ahuyente. El miedo y la preocupación se llevan muy bien, y el mejor antídoto **es la fe** (Sal 56:3-4, Ro 8:15)" (Wiersbe, p.226).

CUALIDAD No. 8 - UNA MANSEDUMBRE QUE IMITA A CRISTO

Introducción

A.W. Tozer escribió una vez: "El hombre manso no es un hombre en cuerpo de ratón afligido por su sentido de inferioridad. Por el contrario, el manso es tan valiente como un león y tan fuerte como Sansón; pero ha decidido dejar de engañarse en cuanto a sí mismo. Él ha aceptado el valor que Dios le da a su propia vida. Él sabe que es tan débil e indefenso tal y como Dios declara que lo es, pero paradójicamente, al mismo tiempo él sabe que a la vista de Dios es de más importancia que los ángeles. En sí mismo se cree **nada**; pero en Dios se cree **todo**".

La mansedumbre también es una cualidad del Fruto del Espíritu que aflora al dejarnos ser controlados por Él. Aunque la RAE otorga la definición siguiente "de condición benigno y suave", esa no es la idea completa de esta palabra en la Biblia. En las Sagradas Escrituras "mansedumbre" significa gentileza, bondad, pero que implica **humildad** (2 Co 10:1).

I. Mansedumbre para **gobernar** (Mt 5:5).

Ahora, notad conmigo que estamos en "Las Bienaventuranzas". Cristo está comenzando el Sermón del Monte, y aquí describe a los que son verdaderamente **afortunados**, verdaderamente **felices** o **dignos de ser felicitados**. En cada bienaventuranza vemos que los que el mundo considera infelices o desafortunados, en realidad son bienaventurados (no pueden ser más felices).

Mateo 5:5 Bienaventurados los mansos, porque ellos recibirán la tierra por heredad.

¿Alguna vez habéis conocido a un político manso o humilde? En la filosofía de este mundo son conceptos que no encajan. ¡Una persona humilde jamás llegará a reinar, a liderar o presidir! Pero, Cristo dice que ellos **recibirán la tierra por heredad**. Él está citando el Salmo 37:11, y es posible que bajo la guía de Dios ha habido algún manso que ha cumplido con este Salmo. La Biblia dice de Moisés en Núm 12:3 *"Y aquel varón Moisés era muy manso, más que todos los hombres que había sobre la tierra"*.

Moisés demostró su mansedumbre al aceptar todo lo que Dios ordenaba, incluyendo luchas interminables con ese pueblo desafiante y decepcionante que intentaba guiar de Egipto a Canaán. Incluyendo también el duro golpe de no poder entrar en la Tierra Prometida. Él pudo haber protestado a Dios, pero aceptó **humildemente** la decisión de Dios. Eso es mansedumbre. Hermanos, ser manso para un hijo de Dios es **aceptar sin queja lo que venga**, sabiendo que viene de la mano de Dios quien controla todas las cosas. Lo que Dios nos envía lo aceptamos con fe, aún y si es doloroso.

Job 2:10 Y él le dijo: Como suele hablar cualquiera de las mujeres fatuas, has hablado. ¿Qué? ¿Recibiremos de Dios el bien, y el mal no lo recibiremos? En todo esto no pecó Job con sus labios.

Aunque a nuestros ojos lo que nos está pasando es "un mal de Dios", en realidad tenemos la promesa de que "TODAS las cosas nos ayudan a bien". La cuestión es si **creemos** esa promesa.

Ilustración: El secuestro de los misioneros Martin y Grace Burnham por el grupo terrorista Abu Sayyaf.

Pero, sin duda que Cristo está hablando aquí de una promesa en el futuro donde los creyentes caracterizados por la mansedumbre, regirán la tierra.

II. Mansedumbre para **ayudar a otros** (Gá 6:1, Ef 4:2).

¿Qué mejor que ir con gentileza y humildad cuando debemos ayudar a otros?

Incluso en la iglesia podemos llegar a pensar que ser manso es ser débil, pero no es así. Debemos ser firmes, pero siempre en sabia mansedumbre reconociendo que tratamos con vidas, no con objetos.

III. Mansedumbre para imitar a Cristo.

- A. Es la única vez que él dice "aprended de mí" que soy manso y humilde, porque si logramos **dominar** la mansedumbre, lo demás viene sólo.
- B. Así como Moisés, Jesús mismo supo poner su voluntad debajo de la de Dios y aceptar TODA la voluntad del Padre.
- C. ¡Es la actitud que más deberíamos **imitar** de Cristo!
- D. Nos dio ejemplo de muchas maneras (Jn 13:14-15), ¿por qué ser quejosos al servir a otros?
- E. **Pablo** nos recuerda esta gran cualidad de Cristo en Filipenses 2:3-8.
- F. **Pedro** también nos exige imitar a Cristo (1 P 2:21).
- G. **Juan** nos advierte que es una evidencia del nuevo creyente (1 Jn 2:6).

CUALIDAD No. 9 - UNA TEMPLANZA PARA AUTO GOBERNARNOS

Introducción

Templanza significa "auto control" que es enseñorearse de todos los apetitos, temperamentos y pasiones. La última del trío de características que debemos desarrollar a nivel personal es la templanza. Observemos que nadie te puede ayudar en tu auto control, porque entonces dejaría de ser "auto".

La palabra que se usa aquí en el griego **ἐγκράτεια** - **enkráteia** sólo aparece en otras **dos** ocasiones en el Nuevo Testamento; a veces traducido como templanza y en otras como **dominio propio**. La primera aseveración que nos da la RAE de templanza es: "moderación, sobriedad y continencia".

Ilustración: ¿Puede un bebé tener o mostrar auto control? Cuando les apetece llorar, lloran; hacer sus necesidades, lo hacen; dar manotazos y tirar lo que has puesto frente a ellos, lo hacen. Un bebé es el ejemplo perfecto de la carencia de templanza o auto control, ¿no es así? ¿Cuál es la esperanza de sus padres? Que un día puedan controlarse a sí mismos. Ahora, pasando al ámbito espiritual, al de nuestro interior, del corazón...nosotros somos exactamente igual sin Cristo. Hacíamos lo que complacía nuestra carne. Pero, la madurez espiritual requiere que ejercitemos la templanza o auto control. Saber gobernarnos a nosotros mismos, de eso se trata también la vida Cristiana.

En **Hechos 24:25** Pablo está predicando al gobernador Félix y se asustó con esta palabra. ¿Cómo es que esta palabra puede causar tal susto a un gobernante? El dominio propio. Cómo alguien dijo alguna vez: "Mi vida está en manos de cualquier necio que me haga perder mi **temperamento**". Las personas por naturaleza no deseamos tener dominio propio. Al contrario, queremos dar rienda suelta a nuestros apetitos, deseos, carnalidad, etc. Por eso cuando oyó esa palabrita, ¡Félix se asustó!

2 Pedro 1:5-7 vosotros también, poniendo toda diligencia por esto mismo, añadid a vuestra fe virtud; a la virtud, conocimiento; al conocimiento, **dominio propio**; al dominio propio, paciencia; a la paciencia, piedad; a la piedad, afecto fraternal; y al afecto fraternal, amor.

Es interesante que Pedro termina en el amor, la primera característica de menciona Pablo en Gálatas. Nos hace pensar si, antes del amor, tenemos un **amplio camino** que recorrer para llegar a manifestar el verdadero amor que imita al de Dios.

Leer **Proverbios 16:32**. Un barco o una máquina, incluso un caballo o un fuego fuera de control es una cosa muy peligrosa; pero más peligroso es **un hombre fuera de control**. Las palabras de este proverbio fueron escritas en un tiempo cuando tomar una ciudad era la hazaña más grande que un hombre podría conquistar.

Ilustración: Imaginad la escena...ya sea sitiando pacientemente la ciudad o por medio de un rápido asalto, el ejército atacante penetra la muralla y entra a la ciudad, dejando muerte y devastación. Luego, el conquistador regresa a su tierra haciendo una entrada triunfal, montado en su caballo o en un carro brillante. Se escuchan gritos de victoria y de honor para el conquistador. Eso era el acontecimiento más grande de cualquier hombre, los gritos eufóricos reconociendo al triunfador.

Pero aún entonces, cuando el conquistador de una ciudad era la gran figura del horizonte de la humanidad, los sabios señalan que existe aún una mejor victoria y conquista: **la de uno mismo**. La más grande de las ciudades imperiales yace en nuestro mismo espíritu. Debemos ser capaces de **vencer** nuestro temperamento, **controlarlo y ponerlo** a los pies del Maestro (Pr 25:28).

Pablo nos da un ejemplo de dominio en **1 Corintios 9:25-27**. Justo frente al templo donde se llevaban a cabo los juegos del ismo en la ciudad de **Corinto** había una bellísima avenida. A lo largo de la avenida había tablas de mármol, donde se grababan los nombres de los vencedores del años anteriores. La gran ambición de cada atleta de Grecia era tener su nombre inscrito en esas tablas. Ahora, la distinción de los atletas nos les traía ningún beneficio económico, como es hoy en día. Lo que el atleta más ansiaba era tener su nombre grabado en la avenida de la fama, y usar por un momento **la corona de laurel (corruptible)**. Para poder alcanzar esa distinción, el atleta se ponía bajo una disciplina ardua, entrenamiento y abstinencia por un período de 10 meses. Luego entraba al estadio y buscaba enseñorearse del primer lugar. Ese es el tipo de disciplina que Pablo tiene en mente cuando menciona estas palabras.

Conclusión

Una muestra de nuestra madurez espiritual es tener auto control. Debemos de aprender a controlar nuestros impulsos carnales y dejar de ser como un bebé que carece de todo tipo de control sobre su cuerpo, apetitos y necesidades.

Ayudas Importantes

Instrucciones: La única manera en que "el fruto malo" se vaya y que "el fruto bueno" llegue, es convirtiéndose en un "buen árbol" (Salmo 1). Lee y estudia tu Biblia y encuentra quién es Dios realmente. Conocer a tu Dios y actuar en la verdad acerca de quién es Él, es la única manera de cambiar las malas acciones.

1. Identifica "mal fruto" encontrando aquellas frases que mejor describen las maneras en las cuales Cristo no tiene el **primer lugar en tu vida**. (Colosenses 1:16-18). "Mal fruto" es algo semejante a "yo soy primero" y no "Cristo es primero."
2. Empieza con el área que tú crees está causando el daño más grande en tu relación con Dios. Date cuenta que las cosas que estás haciendo mal prueban que tú no conoces a tu Dios como deberías. Cada "fruto malo" indica que realmente estás atacando las cosas que son siempre ciertas en cuanto a Dios, y no creyendo la verdad acerca de Él como para actuar bien. La prueba de que crees en algo es que creas en ello lo suficiente como para actuar a favor de ello.
3. Considera los números de las primeras características acerca de tu Dios que están siendo atacadas por tus acciones y deseos. ¿Puedes ver cómo tus acciones y deseos van en contra de lo que tu Dios realmente es? Memoriza la definición y el primer versículo que se dan acerca de tu Dios.
4. Considera detenidamente cada versículo, escribiendo lo que aprendes de cada uno. Examina cada palabra principal; usa cualquier fuente disponible (diccionario bíblico o diccionario en español, concordancia o Biblia de estudio). Pide a tu líder de jóvenes que te ayude si es necesario.
5. Medita (piensa detenida y cuidadosamente) de cómo tus acciones y deseos realmente atacan la verdad de lo que tu Dios es. Pide perdón sobre lo que Dios traiga reprensión y remordimiento.
6. Determina cómo tus acciones y deseos deben cambiar, siendo que ahora sabes cómo es tu Dios realmente y crees que es absolutamente verdadero. Todo pecado es el resultado de no creer y actuar en la verdad acerca de Dios. Ora ansiosamente para que Dios te cambie.

Mis "Frutos Malos"	Atacan a Dios	Mis "Frutos Malos"	Atacan a Dios
No perdonaré	11, 10, 7, 6	Tengo pensamientos lujuriosos	8, 1, 17, 4
Me vengaré	11, 2, 13, 14	Quiero dinero / cosas	15, 16, 18, 9
Me enojo	11,15,16, 10	Tengo celos	9, 10, 14
Resiento / Desobedezco la autoridad	12, 18, 6, 1	Me preocupo / estoy temeroso	2, 5, 14, 10
Digo lo que quiero	10, 16, 6,8	No testifico	11, 16, 7, 10
Tengo malos amigos	15, 8, 13, 16	Tengo dudas de mi salvación	2, 5, 17, 10
Actúo para complacer a cierto grupo	15, 10, 16, 6	No paso tiempo con Dios	18, 17, 15, 16
Consumo alcohol / Drogas / Tabaco	8, 19, 15, 12	No permitiré que Dios dirija mi vida	14, 6, 18, 16
Escucho música que Dios odia	8, 4, 17, 12	Quiero estar bien / En control	14, 16, 2, 13
Me visto para llamar la atención	4, 15, 8, 9	No me gusta batallar / Soy perezoso	5, 3, 19
Soy sexualmente impuro	10, 19, 8, 16	"Sirvo" para ser visto	10, 15, 9, 1
Veo cosas perversas	8, 3, 17, 19	Menosprecio / Juzgo a otros	13, 7, 6, 9

	DIOS ES...	DEFINICION	EXPLICADO	AMPLIADO	EJEMPLO	EXTENDIDO
1	Omnisciente	Dios conoce completamente todas las cosas - presente, pasado y futuro.	Pro. 15:3 Mat. 10:30	Rom. 11:33-36	Daniel 2	Juan 4:7-30
2	Todo Poderoso	Dios tiene libertad de hacer lo que Él quiera.	Jer. 32:17 Ef. 3:20	Gén. 1	Gén. 18:9-15	Ex. 9:14-16
3	Omnipresente	Dios está presente en todas partes al mismo tiempo siempre.	I Re. 8:27 Jer. 23:23-24	Sal. 139:7-12	Jonás 1-2	Jn. 3:13 Isa. 66:1-2
4	Bello	Dios es todo amoroso. Él define en sí lo que es hermoso.	Sal. 27:4 Fil. 4:8,9	Job 40:6-14	Ez. 16:1-19	Sal. 90:17
5	Fiel	Dios es confiable. Dios hará siempre lo que ha dicho y cumplirá lo que ha prometido.	Num. 23:19 Dt. 7:9 II Ti. 2:13	Heb. 2:14 Heb. 3:6	Rom. 4:13-25	Rut 1-4
6	Bueno	Dios es la norma final de lo bueno, y todo lo que Él hace es digno de aprobación.	Sal. 34:8 Luc. 18:19	Sal. 100:1-5	Gén.1	Stg. 1:17 Sal. 107
7	Bondadoso	Dios extiende su bondad hacia aquellos que no la merecen.	Efe. 2:7-8 Tito 2:11	I Cor. 15:1-11	Hech. 9:1-22	Efe. 1:6-7
8	Santo	Dios es absolutamente puro. El está alejado de todo lo sucio y malo.	I Jn. 1:5 Sal. 99:9	Isa. 6:1-8 I Ped. 1:15-16	Exo. 19:9-25	Exo. 3:1-6
9	Celoso	Dios busca anhelantemente proteger su propio honor. Sólo Dios merece honor y gloria.	Isa. 42:8 Exo. 34:14	Dt. 4:23-29 Ex. 39:25	Sal. 78:52-62	II Cor. 11:2-4
10	Amoroso	Dios eternamente se da a sí mismo para el bien de otros. El siempre se sacrifica para el bienestar de otros.	I Jn. 4:7-8 Jn. 3:16 Rom. 5:8	Rom. 8:35-39	Jn. 19:1-37	I Jn. 4 I Jn. 5:3

	DIOS ES...	DEFINICION	EXPLICADO	AMPLIADO	EJEMPLO	EXTENDIDO
11	Misericordioso/ Paciente	Dios es lento para la ira, no nos ha dado el castigo que merecemos.	Sal. 103:8 Isa. 55:7	Sal. 1366	Jn. 8:3-11	Mat. 18:21-35
12	Ordenado/ Pacificador	Dios está separado de toda confusión y desorden.	I Cor. 14:33 Col. 3:15	Sal. 104:19-30	Mar. 4:35-41	Sal.8
13	Recto/Justo	Dios es la norma final de lo que es recto. Él siempre castiga al malvado y recompensa al recto sin favoritismo.	Sal. 19:9 Hech. 17:31	Rom. 2:5-11	Apo. 19	Gén. 18:16-33
14	Soberano / En Control	Dios gobierna en Su creación. Él activamente guía todos los eventos para cumplir Su propósito.	Isa. 46:9-10 Pro. 21:1 Mat. 19:26	Sal. 135:5-7 Sal. 115:3	Gén. 37:18-36; 50:19-21	Hech. 17:22-31
15	Suficiente	Dios es más que suficiente. Él únicamente satisface.	Heb. 13:5 II Cor. 3:5	Sal. 23 Col. 2:8-9	Ecl. 2:1-11; 12:13-14	II Cor. 2:7-10
16	Supremo	Dios es primero, sobre todos, el principal y supremo.	Col. 1:16-17 I Cor. 8:6	Jn. 3:25-31	Dan.4	Jn. 1:1-3
17	Verdadero	Dios es la fuente de toda verdad. El no puede mentir porque lo que dice es real y verdadero.	Núm. 23:19 I Jn. 5:20	Jn.8:12- 18	Neh. 9:5-33 Hech. 5:1-11	Jn. 17:3 Jn. 17:17
18	Sabio	Dios siempre escoge las mejores medias y el mejor camino para alcanzar esos objetivos.	Rom. 11:33 Job 9:2-4	ICor. 1:17-25	I Re. 3:3-15	Pro. 2:1-9 Job 9:2-14
19	Justo	Dios odia intensamente todo lo malo.	Rom. 1:18 Dt. 7:9-10	Pro. 6:16 y 19	Núm. 16:1-5, 16-22, 31-35	II Ped. 3:9-10 Jud. 1:5-7

Versículos Para Renovar tu Mente

ABORTO – Gn 1:26-27; Gn 9:6; Éx 20:13; Sal 119:73; 139:13-16; Job 31:15; Jer 1:5
ABUSO – Sal 27:10; 2 Co 1:3-7; 4:8-9, 16-18; He 4:13-16; 1 P 4:12-19; 1 P 5:7, 10
ADICCIONES – Pr 20:1; Is 61:1; Jn 8:32;
Ro 6:14-16; 8:2; 1 Co 6:9-11; 9:26-27; Gá 5:1
ADULTERIO – Éx 20:14, 17; Deu 5:18-21; Pr 6:29, 32-33; Mat 5:27-28
AFÁN / PREOCUPACIÓN – Deu 33:27; Sal 55:22; Is 41:10;
Mat 6:33-34; Lc 12:22-32; Ro 4:20-21; Fi 4:6-7; 2 Ti 1:7; 1 P 5:7; 1 Jn 4:18
AIRARSE – Sal 37:8; Pr 14:17,29; 15:1; 16:32; 19:11; 22:24-25; Ec 7:9; Ef 4:26,31; Col 3:8;
Stg 1:19-20
AMARGURA – Pr 26:24-26; Mat 5:23-24; Lc 23:34; Ef 4:31; He 12:15; Stg 3:14-15; 1 Jn 2:9-11; 3:15
AMISTADES (BUENAS) – Sal 119:63; Pr 13:20; 17:17; 18:24; 27:17
AMISTADES (MALAS) – Sal 1:1; Pr 13:20; 22:24-25; 24:21; 1 Co 5:11; 2 Co 6:14; Ef 5:11
APATÍA – Ro 12:11; 1 Co 10:31; Fi 2:5; Col 3:23; Ap 3:15-16
AUTORIDAD – Ro 13:1-4; He 13:17; 1 P 2:18
AUTORIDAD (PADRES) – Éx 20:12; Pr 20:20; 30:17; Ef 6:1, Col 3:20
BEBIDAS ALCOHÓLICAS – Pr 20:1; 23:31-32; Hab 2:15; Ro 6:14,16; 8:2; 1 Co 6:9-11; 9:26-27; Gá 5:1;
Ef 5:15-18
CHISME – Sal 101:5; Pr 4:24; 10:18; 11:11-13; 17:9; 20:19; 21:23; Ro 1:28-29, 32; Ef 4:29
CONFIANZA EN DIOS – Deu 32:4; Sal 20:7; 56:3; 62:8; 118:8; Pr 3:5-6; Is 26:3-4; 41:10; 50:10; Jer 29:11;
Lam 3:22-23; Dan 2:21
CONTENTAMIENTO – Éx 20:17; Pr 23:4-5; Mat 6:19-24; Lc 12:15; Ef 5:3,5; Fi 4:11; Col 3:5-6;
1 Ti 6:6-8; He 13:5
CONSAGRACIÓN – Ro 12:1-2; Fi 1:20-21
DEPRESIÓN – Sal 32:1-7; Is 40:27-31; Mat 6:34; 11:28-30; Lc 12:22-32; Ro 4:20-21; 2 Co 4:8-9; Fi 2:2,21;
1 P 5:6-7
DEVOCIONALES – Jos 1:8; Sal 1:1-2; 19:14; 63:1; 119:9-11; Pr 8:17; Jer 29:13-14a; Hch 17:11;
2 Co 3:18; Ef 4:22-24; 2 Ti 2:15; Stg 1:21-25
DINERO / CODICIA – ver Contentamiento.
DIVORCIO – Gn 2:24; Mal 2:16; Mat 5:31-32; 19:3-6; Mark 10:11-12; Lc 16:18; 1 Co 7:10-15
EGOÍSMO – Mat 22:36-40; 1 Co 13:4-8; Fi 2:3-4; 2:21; 2 Ti 3:2-5; He 3:13
ENVIDIA – Pr 14:30; 23:17; 24:1; 1 Co 13:4; Gá 5:26; Stg 3:14-16; 5:9; 1 P 2:1-3
GRATITUD – Sal 95:2; Lc 2:38; Ef 5:20; Col 3:15; 2 Ts 1:3
HECHICERÍA / ADIVINACIÓN – Deu 18:10-14; Lev 19:26, 31; Ez 13:6-9; 1 Co 10:20-21; 2 Co 6:15-17;
Ef 6:10-13; Stg 4:7; 1 P 5:8-9; 1 Jn 3:8-10
HOMOSEXUALIDAD – Lev 18:22; Mat 19:4-5; Ro 1: 26-27,32; 1 Co 6:9-11; Jud 7-8
IDOLATRÍA, ADORACIÓN A ÍDOLOS – Éx 20:3-5; Lev 26:1; Deu 6:13-15; Sal 16:4; 96:4-5; 97:7; 115:3-9;
135:15-18; Is 44:8-20; 45:5-6; Hab 2:18-19; Ro 1:21-25; 1 Co 10:7,14; Gá 5:19-21; 1 Jn 5:21
LENGUA – Sal 39:1; Ef 4:29; 5:3-4; Col 4:6
MALDICIONES – Éx 20:7; Sal 19:14; Mat 12:34-37; Ef 4:29; 5:3-4; Stg 3
MATRIMONIO – 1 Co 7:2-5; Ef 5:22-33; Col 3:18-19; 1 P 3:1-7
MENTIRAS – Éx 20:16; Sal 52:1-4; Pr 6:16-19; 12:19,22; Jn 8:44; Ef 4:25; Col 3:9
MÚSICA – Sal 40:3; 66:1-2; Ro 1:29-32; Ef 5:19; Fi 4:8; Col 3:16; 1 Jn 2:15
ORGULLO – Pr 6:16-18; 8:13; 11:2; 16:5,18; Dan 4:37; Lc 18:14; Ro 12:3; 2 Co 10:5; Gá 6:3; Stg 1:17; 4:6;
1 P 5:6
PECADOS SECRETOS – Sal 90:8; 101:3-7; Pr 4:23; 15:3; Ec 12:14; Lc 8:17
PEREZA – Pr 6:6-11; 15:19; 19:15; 24:30-34; Col 3:23; 1 Co 10:31
PERDÓN (DIOS ME PERDONA) – Sal 32:1-5; 51:17; 103:12; 130:3-4; Is 1:18; 55:6-7; Ef 4:32; Col 1:13-14;
He 10:17; 1 Jn 1:9
PERDÓN (CÓMO PERDONAR A OTROS) – Mat 6:14-15; 18:21-25; Mark 11:25; 2 Co 2:7-8; Ef 4:31-32

PENSAMIENTOS INMORALES – Pr 6:24-25; Mat 5:27-28; Ro 13:14; 1 Co 9:27; 10:6; Gá 5:16; Ef 4:22; 2 Ti 2:22; Títus 2:11-12; Stg 1:14; 1 P 1:14-16

PRESIÓN DE AMIGOS – Éx 23:2; Pr 1:10; 13:20; Dan 1:8; 3:12,16-18; 6:10

POLIGAMIA – Gn 1:22-24; Deu 17:17; 1 R 11:1-4; Mat 19:4-6; 1 Co 6:16-18; 7:2; 1 Ti 3:2

PUREZA – Lev 19:2; Ro 13:14; 1 Co 6:18-20; 7:2; 1 Ts 4:3-7; 5:22; 2 Ti 2:22; 1 P 1:15-16

QUEJA – Núm 11:1; Sal 34:1; Fi 2:14; He 13:5

REBELIÓN – ver Autoridad.

ROBAR – Éx 20:15; Lev 19:11, 13; Mal 3:8; Mat 10:19; Ef 4:28

SEGURIDAD DE SALVACIÓN – Jn 1:12; 10:27-28; Ro 4:20-21; 8:16-17; 8:38-39; 10:13; Fi 1:6; 2 Ti 1:12; He 12:6-8; 1 P 1:4-5; 1 Jn 3:20-21; 4:13-16; 5:13

TELEVISIÓN (VÍDEOS) – Sal 101:3-7; Pr 14:9; Ro 1:29-32; 2 Co 11:3; Gá 5:19-21; Ef 5:16; Fi 4:8

TEMOR – Deu 31:6; Sal 23:4; 27:1-5; 56:3-4; Is 41:10; Mat 10:26-31; 2 Ti 1:7; 1 Jn 4:18; Ap 21:8

TESTIFICAR – Sal 126:5-6; Pr 11:30; Mat 28:19-20; Mark 16:15; Hch 1:8; Ro 1:16; 10:13-15

VALENTÍA – Pr 28:1; Mat 5:14-15; Ro 8:31; 2 Ti 3:12; He 13:6

VIDA DURA – Sal 19:14; 101:3; Is 26:3; Ez 11:5; Mat 5:27-30; 15:18-20; 2 Co 10:5; Fi 4:8; 2 Ti 2:22

VOLUNTAD DE DIOS – Sal 40:8; 85:13; 130:5; Pr 3:5-6; Mat 6:33; 2 Ti 3:15-17